

Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	XE	
Завтрак	гор. Блюдо		Подгарировка из свежих овощей	20		0.13	1.35	0.36	14.13	1.2	
	гарнир		Мясо тушеное(говядина) СД	100		16	18.42	2.66	240.45	2.1	
	напиток		Каша перловая рассыпчатая	150		4.45	4.33	31.68	183.49	0.4	
	хлеб		Напиток кофейный на молоке СД	200		3.62	3.21	9.13	79.89	1.3	
	кисломол		Хлеб ржаной	25		1.75	0.25	12.75	60	1.2	
				Кисломолочный продукт	100	108,33 руб	2.5	1.2	13.1	73	
Дополнительное питание	яйцо		Сыр полутвердый	20		5.80	7.38		89.58	0.20	
	хлеб		Яйцо вареное	48		6.10	5.52	0.34	75.41	0.01	
	напиток		Хлеб ржаной	25		1.75	0.25	12.75	60	1.2	
			Чай с молоком СД	200		1.70	1.65	2.42	31.34	0.2	
				Салат из свеклы с изюмом	60	40,26 руб	0.95	41.1	11.86	88.14	0.1
				Суп из овощей на курином бульоне	200		2.86	4.66	6.11	77.8	1.5
Обед	1 блюдо		Жаркое по-домашнему	240		19.47	30.48	24.91	451.83	0.2	
	напиток		Компот из кураги СД	200		1.04	0.06	10.2	45.5	3.9	
	хлеб		Хлеб ржаной	25		1.75	0.25	12.75	60	0.1	
				Салат из свеклы с изюмом	60	40,26 руб	0.95	41.1	11.86	88.14	0.1
				Суп из овощей на курином бульоне	200		2.86	4.66	6.11	77.8	1.5
				Жаркое по-домашнему	240		19.47	30.48	24.91	451.83	0.2

Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	XE	
Завтрак	гор. блюдо		Подгарировка из свежих овощей	30		0.2	1.83	0.54	19.04	1.2	
	гарнир		Мясо тушеное(говядина) СД	100		16	18.42	2.66	240.45	2.1	
	напиток		Каша перловая рассыпчатая	180		4.45	4.33	31.68	183.49	0.4	
	хлеб		Напиток кофейный на молоке СД	200		3.62	3.21	9.13	79.89	1.3	
	кисломол		Хлеб ржаной	50		3.5	0.5	25.5	120	2.5	
				Кисломолочный продукт	100	108,33 руб	2.5	1.2	13.1	73	1.3
Дополнительное питание	яйцо		Сыр полутвердый	20		5.80	7.38		89.58	0.20	
	хлеб		Яйцо вареное	48		6.10	5.52	0.34	75.41	0.01	
	напиток		Хлеб ржаной	25		1.75	0.25	12.75	60	1.2	
			Чай с молоком СД	200		1.70	1.65	2.42	31.34	0.2	
				Салат из свеклы с изюмом	60	40,26 руб	0.95	41.1	11.86	88.14	0.1
				Суп из овощей на курином бульоне	200		2.86	4.66	6.11	77.8	1.5
Обед	1 блюдо		Жаркое по-домашнему	240		19.47	30.48	24.91	451.83	0.2	
	напиток		Компот из кураги СД	200		1.04	0.06	10.2	45.5	3.9	
	хлеб		Хлеб ржаной	25		1.75	0.25	12.75	60	0.1	
				Салат из свеклы с изюмом	60	40,26 руб	0.95	41.1	11.86	88.14	0.1
				Суп из овощей на курином бульоне	200		2.86	4.66	6.11	77.8	1.5
				Жаркое по-домашнему	240		19.47	30.48	24.91	451.83	0.2



Вручен
О. Саурридзе

ДИАБЕТ	Отд./корп	День	28.04.2025
--------	-----------	------	------------

1-4 КЛАСС

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	XE
Завтрак			Бутерброд с сыром (хлеб ржаной)	45		1.87	11.13	12.95	159.39	1.2
	гор. Блюдо		Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным СД	160		3.35	7.32	9.97	119.17	1.7
	напиток		Чай с молоком СД	200		1.70	1.65	2.42	31.34	0.4
	фрукт		Фрукт свежий	140		0.56	0.56	13.72	62.16	1.3
Дополнительное питание	гор. блюдо		Омлет с сыром	150	108,33 руб	18.52	22.24	2.55	284.45	0.20
	напиток		Чай с лимоном	200		0.27	0.05	0.14	2.1	0,01
Обед			Салат из белокачанной капусты с морковью СД	60	40.26 руб	0.92	3.05	2.62	41.64	0.1
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	200		5.63	5.24	15.42	131.32	1.5
	2 блюдо		Филе куриное тушенное в томатном соусе СД	100		14.13	10.55	1.35	158.86	0.2
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150		8.73	5.9	39.46	245.91	3.9
	напиток		Чай с шиповником СД	200		0.3	0.09	1.52	8.12	0.1
	хлеб		Хлеб ржаной	25		1.75	0.25	12.75	60	1.2

5-11 КЛАСС

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	XE
Завтрак			Бутерброд с сыром (хлеб ржаной)	45		1.87	11.13	12.95	159.39	1.2
	гор. блюдо		Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным СД	200		4.14	8.2	12.45	140.2	2,1
	напиток		Чай с молоком СД	200		1.70	1.65	2.42	31.34	0,4
	фрукт		Фрукт свежий	140		0.56	0.56	13.72	62.16	1,3
Дополнительное питание	гор. блюдо		Омлет с сыром	150	108,33 руб	18.52	22.24	2.55	284.45	0.20
	напиток		Чай с лимоном	200		0.27	0.05	0.14	2.1	0,01
Обед			Салат из белокачанной капусты с морковью СД	100	40.26 руб	1.43	5.1	4.35	68.96	0.2
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	250		6.99	6.51	19.28	163.61	1.9
	2 блюдо		Филе куриное тушенное в томатном соусе СД	100		14.13	10.55	1.35	158.86	0.2
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180		10.51	7.09	47.47	295.71	4.7
	напиток		Чай с шиповником СД	200		0.3	0.09	1.52	8.12	1.2
	хлеб		Хлеб ржаной	50		3.5	0.5	25.5	120	2.4

