

меню для уч-ся старше 12 лет

Школа _____ Отд./корп _____ Дата 06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ респ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо		Каша овсяная молочная с сахаром и маслом сливочным 195/5	160		208.01	6.49	7.41	28.84
	напиток		Какао на молоке	180		104.48	3.67	3.48	14.62
			Бутерброд с маслом сливочным 24/15	39		161.78	1.92	11.6	12.44
Полдник									
	сладкое		Блинчики с вишней	150	67,5 руб				
	напиток		Чай с сахаром	200		60	0.07	0.02	15
Обед									
	1 блюдо		Суп картофельный с вермшелью на курином бульоне	200	38,53 руб				
	2 блюдо		Гуляш из свинины 50/50	100		244.79	11.94	20.23	3.74
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150		245.91	8.73	5.9	39.46
	напиток		Чай с сахаром и лимоном 180/10/6	180		54.13	0.13	0.13	13.12
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	24		57	1.66	0.23	12.11
					82,5 руб				



Сегр О. В. Вадрума

Школа _____ Отд./корп. _____ Цена _____ Дата 08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо		Бутерброд с маслом сливочным 24/15	39		161.78	1.92	11.6	12.44
	напиток		Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным	160		204.45	6.52	5.24	31.55
			Чай с сахаром и лимоном 180/10/6	180		41.94	0.26	0.05	10.11
					67,5 руб				
Полдник	сладкое		Печенье Топленое молоко	50		136	2.1	5.1	20.5
	напиток		Какао на молоке	200		99	2.9	2.5	15.9
					38,53 руб				
Обед	1 блюдо		Суп овощной на курином бульоне	200		101.28	3.36	5.82	8.87
	2 блюдо		Плов со свинойной	240		577	23.57	34.17	43.98
	напиток		Чай с сахаром	180		77.63	0.51	0.09	18.7
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	24		57	1.66	0.23	12.11
					82,5 руб				



Директор
С.А. О. Сидорова