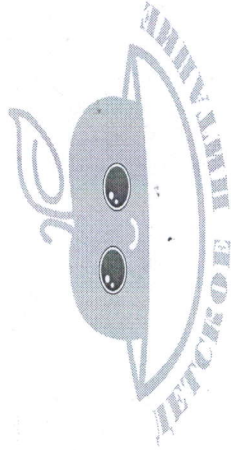


ЛАГЕРЬ

ЗАВТРАК - 180,00руб

| Наименование | выход | Б | Ж | У | ккал |
|--------------------------------|-------|-------|------|-------|--------|
| Фрукт свежий (нектарин) | 130 | 1,8 | 0,15 | 12,5 | 61,9 |
| Запеканка из творога с курагой | 200 | 29,79 | 20,3 | 14,87 | 300,92 |
| Пюре фруктовое | 90 | 0,5 | | 13,27 | 56,66 |
| Чай с сахаром и лимоном 200/11 | 200 | 0,27 | 0,05 | 15,11 | 61,98 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 1,5 | 25,1 | 130,8 |
| | | | | | |
| | | | | | |



ЛАГЕРЬ

ЗАВТРАК - 180,00 руб

| Наименование | выход | Б | Ж | У | ккал |
|--------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|
| Фрукт свежий (нектарин) | 130 | 1,8 | 0,15 | 12,5 | 61,9 |
| Запеканка из творога с курагой | 200 | 29,8 | 20,31 | 14,87 | 300,92 |
| Пюре фруктовое | 90 | 0,5 | | 13,27 | 56,66 |
| Чай с сахаром и лимоном 200/11 | 200 | 0,27 | 0,05 | 15,11 | 61,98 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 1,5 | 25,1 | 130,8 |
| | | | | | |
| | | | | | |

ОБЕД - 166,50 руб

| Наименование | выход | Б | Ж | У | ккал |
|---|-------|------|------|------|--------|
| Подгариновка из свежих овощей | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 24 |
| Щи из свежих капусты с картофелем с птицей 250/25 | 250 | 9,35 | 11,9 | 8,28 | 177,39 |
| Курица по-сицилийски | 100 | 0,9 | 5 | 4,4 | 68,6 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 6,2 | 22,2 | 158 |
| Компот из свежих яблок с клюквой | 200 | 0,16 | 0,12 | 15 | 62 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,8 | 0,75 | 12,1 | 65,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный Здоровье | 50 | 3,5 | 0,5 | 25,6 | 120,8 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |

Зав.столовой

Отв. по питанию

Зав.производством

Директор ОУ

ОБЕД - 166,50 руб

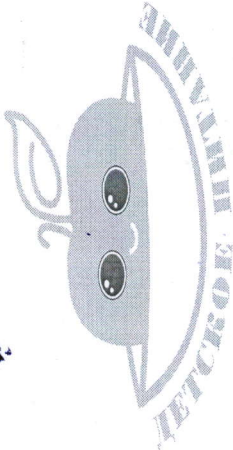
| Наименование | выход | Б | Ж | У | ккал |
|---|-------|------|------|------|--------|
| Подгариновка из свежих овощей | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 24 |
| Щи из свежих капусты с картофелем с птицей 250/25 | 250 | 9,35 | 11,9 | 8,28 | 177,39 |
| Курица по-сицилийски | 100 | 0,9 | 5 | 4,4 | 68,6 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 6,2 | 22,2 | 158 |
| Компот из свежих яблок с клюквой | 200 | 0,16 | 0,12 | 15 | 62 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,8 | 0,75 | 12,1 | 65,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный Здоровье | 50 | 3,5 | 0,5 | 25,6 | 120,8 |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |

Зав.столовой

Отв. по питанию

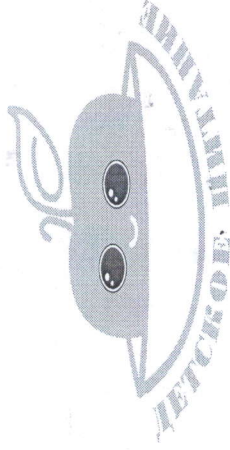
Зав.производством

Директор ОУ



ЛАГЕРЬ

| ЗАВТРАК - 180,00 руб | | выход | Б | Ж | У | ккал |
|--------------------------------|--|-------|------|------|------|-------|
| Наименование | | | | | | |
| Подгариновка из свежих огурцов | | 30 | 0.2 | 0.03 | 0.57 | 3,3 |
| Кисломолочный продукт | | 100 | 7.6 | 4.2 | 11.2 | 113 |
| Омлет с овощами Синьор помидор | | 200 | 15.9 | 15.7 | 6.9 | 232.3 |
| Напиток кофейный на молоке | | 200 | 3.14 | 3.34 | 20.4 | 125.5 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 3.7 | 1.5 | 25.1 | 130.8 |
| Пюре фруктовое | | 90 | 0,5 | | 13 | 56 |



ЛАГЕРЬ

| ЗАВТРАК - 180,00 руб | | выход | Б | Ж | У | ккал |
|--------------------------------|--|-------|-----|------|------|-------|
| Наименование | | | | | | |
| Подгариновка из свежих огурцов | | 30 | 0.2 | 0.03 | 0,57 | 3,3 |
| Кисломолочный продукт | | 100 | 7.6 | 4.2 | 11.2 | 113 |
| Омлет с овощами Синьор помидор | | 200 | 16 | 15.7 | 6.9 | 232.3 |
| Напиток кофейный на молоке | | 200 | 3.1 | 3.34 | 20.4 | 125.5 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 3.7 | 1.5 | 25.1 | 130.8 |
| Пюре фруктовое | | 90 | 0,5 | | 13 | 56 |

| ОБЕД - 166,50 руб | | выход | Б | Ж | У | ккал |
|--------------------------------|--|-------|------|------|------|--------|
| Наименование | | | | | | |
| Подгариновка из свежих овощей | | 100 | 0.7 | 0.1 | 1.9 | 11.3 |
| Суп картофельный с горохом | | 250 | 13 | 14.3 | 19.9 | 260,02 |
| Жаркое по-домашнему (свинина) | | 280 | 18.6 | 22.2 | 31.9 | 399.7 |
| Компот из свежих яблок | | 200 | 0.16 | 0.16 | 14.8 | 61.64 |
| Хлеб пшеничный | | 25 | 1,8 | 0,7 | 12.1 | 65.8 |
| Хлеб ржаной-пшеничный Здоровье | | 50 | 3.1 | 0.5 | 25.6 | 120.8 |
| Печенье Топленое молоко | | 50 | 3,8 | 8,5 | 33 | 225 |
| Фрукт свежий (апельсин) | | 220 | 2 | 0,4 | 17,8 | 94 |

Зав.столовой

Зав.производством

Отв. по питанию

Директор ОУ

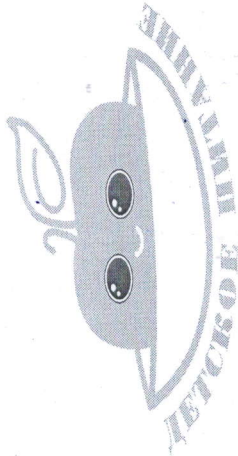
| ОБЕД - 166,50 руб | | выход | Б | Ж | У | ккал |
|--------------------------------|--|-------|-----|-------|------|--------|
| Наименование | | | | | | |
| Подгариновка из свежих овощей | | 100 | 0.7 | 0.1 | 1.9 | 11.3 |
| Суп картофельный с горохом | | 250 | 13 | 14.3 | 19.9 | 260,02 |
| Жаркое по-домашнему (свинина) | | 280 | 19 | 22.17 | 31.9 | 399.7 |
| Компот из свежих яблок | | 200 | 0.2 | 0.16 | 14.8 | 61.64 |
| Хлеб пшеничный | | 25 | 1,8 | 0,7 | 12.1 | 65.8 |
| Хлеб ржаной-пшеничный Здоровье | | 50 | 3.1 | 0.5 | 25.6 | 120.8 |
| Печенье Топленое молоко | | 50 | 3,8 | 8,5 | 33 | 225 |
| Фрукт свежий (апельсин) | | 220 | 2 | 0,4 | 17,8 | 94 |

Зав.столовой

Зав.производством

Отв. по питанию

Директор ОУ



ЛАГЕРЬ

| ЗАВТРАК - 180,00 руб | | выход | Б | Ж | У | ккал |
|--------------------------------|--|-------|------|------|------|------|
| Наименование | | 30 | 0,21 | 0,03 | 0,57 | 3,3 |
| Подгариновка из свежих огурцов | | 100 | 18 | 18 | 14 | 290 |
| Котлета куриная с сыром | | 150 | 3,7 | 4,1 | 35 | 193 |
| Рис по-кубански | | 200 | 0,27 | 0,05 | 11 | 46 |
| Чай с сахаром и лимоном | | 90 | 0,5 | | 13 | 56 |
| Пюре фруктовое | | 50 | 3,2 | 1,4 | 25,1 | 130 |
| Хлеб пшеничный | | | | | | |

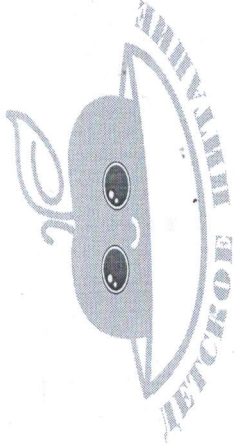
| ОБЕД - 166,50 руб | | выход | Б | Ж | У | ккал |
|---|--|-------|------|------|------|------|
| Наименование | | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 24 |
| Подгариновка из свежих овощей | | 250 | 12 | 9,12 | 21,5 | 223 |
| Суп из овощей на курином бульоне (с брокколи) | | 100 | 12,5 | 21,3 | 3,2 | 252 |
| Гуляш из свинины | | 150 | 6,9 | 5,4 | 31 | 202 |
| Каша гречневая рассыпчатая | | 200 | 0,66 | 0,09 | 32 | 131 |
| Компот из сухофруктов | | 25 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 3,5 | 0,50 | 25 | 120 |
| Хлеб ржано-пшеничный Здоровье | | | | | | |

Зав.столовой

Отв. по питанию

Директор ОУ

Зав.производством



ЛАГЕРЬ

| ЗАВТРАК - 180,00 руб | | выход | Б | Ж | У | ккал |
|--------------------------------|--|-------|------|------|------|------|
| Наименование | | 30 | 0,21 | 0,03 | 0,57 | 3,3 |
| Подгариновка из свежих огурцов | | 100 | 18 | 18 | 14 | 290 |
| Котлета куриная с сыром | | 150 | 3,7 | 4,1 | 35 | 193 |
| Рис по-кубански | | 200 | 0,27 | 0,05 | 11 | 46 |
| Чай с сахаром и лимоном | | 90 | 0,5 | | 13 | 56 |
| Пюре фруктовое | | 50 | 3,2 | 1,4 | 25,1 | 130 |
| Хлеб пшеничный | | | | | | |

| ОБЕД - 166,50 руб | | выход | Б | Ж | У | ккал |
|---|--|-------|-----|------|------|------|
| Наименование | | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 24 |
| Подгариновка из свежих овощей | | 250 | 12 | 9,12 | 21,5 | 223 |
| Суп из овощей на курином бульоне (с брокколи) | | 100 | 13 | 21,3 | 3,2 | 252 |
| Гуляш из свинины | | 150 | 6,9 | 5,4 | 31 | 202 |
| Каша гречневая рассыпчатая | | 200 | 0,7 | 0,09 | 32 | 131 |
| Компот из сухофруктов | | 25 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 3,5 | 0,50 | 25 | 120 |
| Хлеб ржано-пшеничный Здоровье | | | | | | |

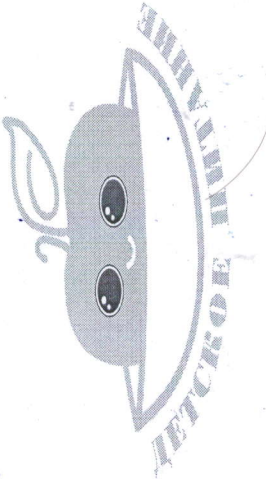
Зав.столовой

Отв. по питанию

Директор ОУ

Зав.производством

Муниципальное предприятие детское питание



Меню по школам

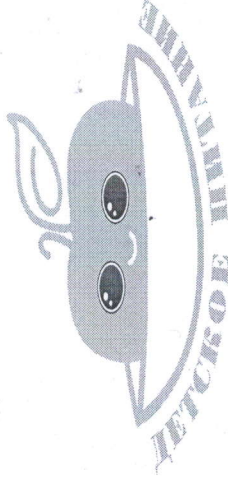
НА 10.06.2024

ЛАГЕРЬ

ЗАВТРАК - 180.00 руб

| Наименование | выход | Б | Ж | У | ккал |
|---|-------|------|------|------|-------|
| Фрукт свежий | 140 | 0,7 | 0,5 | 17,5 | 79,9 |
| Бутерброд с сыром российским (хлеб пшеничный) 40/60 | 100 | 13,7 | 13,6 | 30,6 | 307,6 |
| Каша Янтарная с маслом сливочным | 210 | 4,6 | 8,6 | 19,7 | 174,9 |
| Кисломолочный продукт | 100 | 2,5 | 1,5 | 14 | 80 |
| Какао с молоком 200/15 | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,6 | 118,4 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,88 | 0,75 | 12 | 65 |

Муниципальное предприятие детское питание



Меню по школам

НА 10.06.2024

ЛАГЕРЬ

ЗАВТРАК - 180.00 руб

| Наименование | выход | Б | Ж | У | ккал |
|---|-------|------|------|-------|-------|
| Фрукт свежий | 140 | 0,7 | 0,5 | 17,5 | 79,9 |
| Бутерброд с сыром российским (хлеб пшеничный) 40/60 | 100 | 13,7 | 13,6 | 30,6 | 307,6 |
| Каша Янтарная с маслом сливочным | 210 | 4,6 | 8,6 | 19,7 | 174,9 |
| Кисломолочный продукт | 100 | 2,5 | 1,5 | 14 | 80 |
| Какао с молоком 200/15 | 200 | 4,1 | 3,54 | 17,57 | 118,4 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,88 | 0,75 | 12 | 65 |

ОБЕД - 166,50 руб

| Наименование | выход | Б | Ж | У | ккал |
|--|-------|------|------|------|-------|
| Подгариновка из свежих овощей | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 24 |
| Борщ Сибирский на говяжьем бульоне со сметаной | 250 | 7,56 | 8,05 | 16,1 | 170 |
| Стрипысы куриные | 100 | 6,7 | 8,3 | 13,9 | 157 |
| Сок яблочный | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| Картофель по-деревенски | 150 | 4,2 | 5,8 | 35 | 212 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный Здоровье | 50 | 3,5 | 0,5 | 25,6 | 120,8 |
| Кисель из ягод | 200 | 0,19 | 0,06 | 19 | 79 |

Зав.столовой

Отв. по питанию

Зав.столовой

Отв. по питанию

ОБЕД - 166,50 руб

| Наименование | выход | Б | Ж | У | ккал |
|--|-------|------|------|------|-------|
| Подгариновка из свежих овощей | 100 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 24 |
| Борщ Сибирский на говяжьем бульоне со сметаной | 250 | 7,6 | 8,05 | 16,1 | 170 |
| Стрипысы куриные | 100 | 6,7 | 8,3 | 13,9 | 157 |
| Сок яблочный | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| Картофель по-деревенски | 150 | 4,2 | 5,8 | 35 | 212 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный Здоровье | 50 | 3,5 | 0,5 | 25,6 | 120,8 |
| Кисель из ягод | 200 | 0,19 | 0,06 | 19 | 79 |