

ЗАВТРАК - 177,00 руб

Наименование	выход	Б	Ж	У	ккал
Фрукт свежий	240	2.2	0.5	19.4	103.2
Бутерброд с сыром 25/25	50	7.68	8.13	12.75	154.83
Каша Янтарная с маслом сливочным	205	4.61	8.61	19.77	174.98
Какао на молоке 200/15	200	3.97	3.8	20.08	130.4
Кисломолочный продукт	100	3.2	2.5	10.4	80

ОБЕД - 184,50 руб

Наименование	выход	Б	Ж	У	ккал
Подгариновка из свежих огурцов	60	0.42	0.06	1.14	6.48
Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250	4.58	9.7	14.19	162.35
Стрипсы куриные	100	18.29	19.9	14.01	308.37
Картофель по-деревенски	150	4.43	6.18	35.55	215.49
Кисель из ягод свежемороженых 200/15	200	0.01	0.06	29	116.58
Хлеб пшеничный	25	1.88	0.75	12.75	65.25
Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	25	1.75	0.25	12.75	60.25

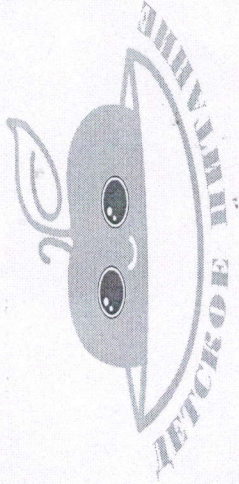
Зав.столовой

Зав.производством



Отв. по питанию

Директор ОУ № 38
"Центр физико-математического образования"



ЗАВТРАК - 177,00 руб

Наименование	выход	Б	Ж	У	ккал
Фрукт свежий	240	2.2	0.5	19.4	103.2
Бутерброд с сыром 25/25	50	7.68	8.13	12.75	154.83
Каша Янтарная с маслом сливочным	205	4.61	8.61	19.77	174.98
Какао на молоке 200/15	200	3.97	3.8	20.08	130.4
Кисломолочный продукт	100	3.2	2.5	10.4	80

ОБЕД - 184,50 руб

Наименование	выход	Б	Ж	У	ккал
Подгариновка из свежих огурцов	60	0.42	0.06	1.14	6.48
Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250	4.58	9.7	14.19	162.35
Стрипсы куриные	100	18.3	19.91	14.01	308.37
Картофель по-деревенски	150	4.43	6.18	35.55	215.49
Кисель из ягод свежемороженых 200/15	200	0.01	0.06	29	116.58
Хлеб пшеничный	25	1.88	0.75	12.75	65.25
Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	25	1.75	0.25	12.75	60.25

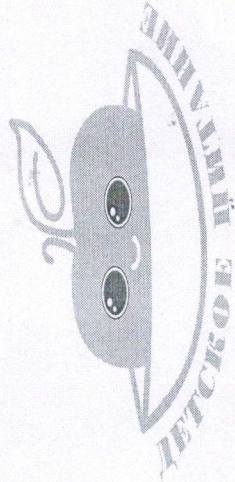
Зав.столовой

Зав.производством

Отв. по питанию

Директор ОУ

С.С.



ЗАВТРАК - 177,00 руб

Наименование	выход	Б	Ж	У	ккал
Фрукт свежий	140	0.40	0.20	16.00	72.80
Подгариновка из свежих огурцов	30	0.21	0.03	0.57	3.39
Котлета куриная с сыром	100	18.2	18.01	14.03	290.94
Картофель по провански	150	10.9	21.75	21.51	325.29
Чай с сахаром и лимоном 200/15	200	0.27	0.05	15.11	61.98
Хлеб пшеничный	25	1.88	0.75	12.75	65.25

ОБЕД - 184,50 руб

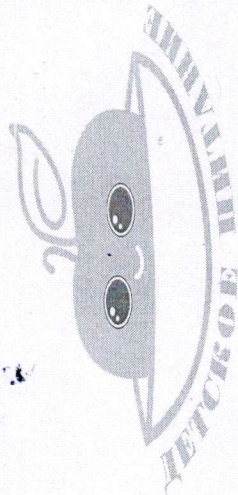
Наименование	выход	Б	Ж	У	ккал
Подгариновка из свежих помидоров	60	0.66	0.12	2.28	12.84
Суп из овощей на курином бульоне(с зел. горошком)	250	4.25	7.35	10.75	126.1
Гуляш из свинины 50/50	100	12.6	21.1	3.74	255.16
Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.9	39.46	245.91
Компот из сухофруктов 200/15	200	0.58	0.1	24.85	102.62
Хлеб пшеничный	25	1.88	0.75	12.75	65.25
Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	25	1.75	0.25	12.75	60.25

Отв. по питанию

Директор ОУ

Зав.столовой

Зав.производством



ЗАВТРАК - 177,00 руб

Наименование	выход	Б	Ж	У	ккал
Фрукт свежий	140	0.40	0.20	16.00	72.80
Подгариновка из свежих огурцов	30	0.21	0.03	0.57	3.39
Котлета куриная с сыром	100	18.19	18	14.03	290.94
Картофель по провански	150	10.88	21.8	21.51	325.29
Чай с сахаром и лимоном 200/15	200	0.27	0.05	15.11	61.98
Хлеб пшеничный	25	1.88	0.75	12.75	65.25

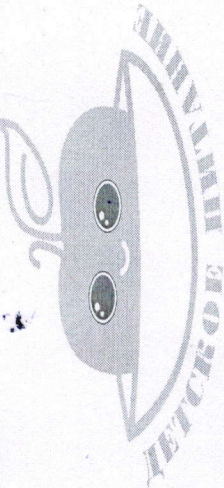
ОБЕД - 184,50 руб

Наименование	выход	Б	Ж	У	ккал
Подгариновка из свежих помидоров	60	0.66	0.12	2.28	12.84
Суп из овощей на курином бульоне(с зел. горошком)	250	4.25	7.35	10.75	126.1
Гуляш из свинины 50/50	100	12.58	21.1	3.74	255.16
Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.9	39.46	245.91
Компот из сухофруктов 200/15	200	0.58	0.1	24.85	102.62
Хлеб пшеничный	25	1.88	0.75	12.75	65.25
Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	25	1.75	0.25	12.75	60.25

Зав.столовой

Зав.производством





ЗАВТРАК - 177,00 руб

Наименование	выход	Б	Ж	У	ккал
Фрукт свежий	240	2.2	0.5	19.4	103.2
Кисломолочный продукт	100	3.2	2.5	10.4	80
Бутерброд с сыром 25/25	50	7.68	8.13	12.75	154.83
Морковная запеканка с изюмом	200	14.05	27.5	67.69	574.77
Какао на молоке 200/15	200	3.97	3.8	20.08	130.4

ОБЕД - 184,50 руб

Наименование	выход	Б	Ж	У	ккал
Подгариновка из свежих огурцов	60	0.42	0.06	1.14	6.48
Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	4.73	9.91	17.71	178.94
Капуста, тушенная с мясом 200/40	240	14.3	20	20.4	319.6
Напиток витаминный 200/15	200	0.46	0.15	24.1	99.58
Хлеб пшеничный	25	1.88	0.75	12.75	65.25
Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	25	1.75	0.25	12.75	60.25

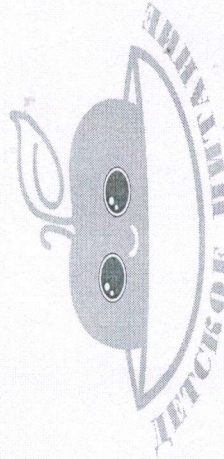
Зав.столовой

Зав.производством

Отв. по питанию

Директор ОУ

С



ЗАВТРАК - 177,00 руб

Наименование	выход	Б	Ж	У	ккал
Фрукт свежий	240	2.2	0.5	19.4	103.2
Кисломолочный продукт	100	3.2	2.5	10.4	80
Бутерброд с сыром 25/25	50	7.68	8.13	12.75	154.83
Морковная запеканка с изюмом	200	14.1	27.53	67.69	574.77
Какао на молоке 200/15	200	3.97	3.8	20.08	130.4

ОБЕД - 184,50 руб

Наименование	выход	Б	Ж	У	ккал
Подгариновка из свежих огурцов	60	0.42	0.06	1.14	6.48
Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	4.73	9.91	17.71	178.94
Капуста, тушенная с мясом 200/40	240	14.3	20	20.4	319.6
Напиток витаминный 200/15	200	0.46	0.15	24.1	99.58
Хлеб пшеничный	25	1.88	0.75	12.75	65.25
Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	25	1.75	0.25	12.75	60.25

Зав.столовой

Зав.производством

Отв. по питанию

Директор ОУ

С

