

меню для уч-ся 7-11 лет

Школа _____ Отд./корп _____ Дата 06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо		Каша овсяная молочная с сахаром и маслом сливочным 195/5	160		208.01	6.49	7.41	28.84
	напиток		Какао на молоке	180		104.48	3.67	3.48	14.62
			Бутерброд с маслом сливочным 24/15	39		161.78	1.92	11.6	12.44
Полдник	сладкое				67,5 руб				
	напиток		Блинчики с вишней	150		286	3.02	3.02	61
			Чай с сахаром	200		60	0.07	0.02	15
Обед	1 блюдо				38,53 руб				
	2 блюдо		Суп картофельный с вермшелью на курином бульоне	200		91.94	3.29	3.87	10.99
	гарнир		Гуляш из свинины 50/50	100		244.79	11.94	20.23	3.74
	напиток		Каша гречневая рассыпчатая	150		245.91	8.73	5.9	39.46
	хлеб		Чай с сахаром и лимоном 180/10/6	180		54.13	0.13	0.13	13.12
			Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	24		57	1.66	0.23	12.11
					82,5 руб				



Сегр О. В. Щербакова

Школа

Буфетного типа

Отд./корп

Дата

07.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо		Кукуруза консервированная прогретая	20		11.45	0.4	0.08	2.2
	гарнир		Котлета мясная	100		305.62	13.98	20.48	16.34
	напиток		Каша рисовая рассыпчатая	150		246.11	4.39	4.97	45.96
	хлеб		Напиток кофейный на молоке	180		58.75	1.9	0.25	12.07
				Хлеб пшеничный	24		55.81	2.8	0.23
					67,5 руб				
Полдник	гор. Блюдо		Запеканка из творога с джемом	120/30		303.5	19.30	13.57	24.5
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200		43.4	0.25	0.03	10.23
					38,53 руб				
Обед	1 блюдо		Суп картофельный с крупой и рыбой	200		89.79	3.78	3.11	11.66
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	240		449.23	19.31	30.26	24.91
	напиток		Чай с сахаром	180		43.63	0.25	0.03	10.7
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	24		57	1.66	0.23	12.11
						82,5 руб			



Школа

Буфетного типа

Отд./корп.

Дата

08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо		Бутерброд с маслом сливочным 24/15	39		161.78	1.92	11.6	12.44
	напиток		Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным	160		204.45	6.52	5.24	31.55
			Чай с сахаром и лимоном 180/10/6	180		41.94	0.26	0.05	10.11
					67,5 руб				
Полдник	сладкое		Печенье Топленое молоко	50		136	2.1	5.1	20.5
	напиток		Какао на молоке	200		99	2.9	2.5	15.9
					38,53 руб				
Обед	1 блюдо		Суп овощной на курином бульоне	200		101.28	3.36	5.82	8.87
	2 блюдо		Плов со свиной	240		577	23.57	34.17	43.98
	напиток		Чай с сахаром	180		77.63	0.51	0.09	18.7
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	24		57	1.66	0.23	12.11
					82,5 руб				



Директор

С.В. Сидорова