

Школа

Буфетного типа

Отд./корп

Дата

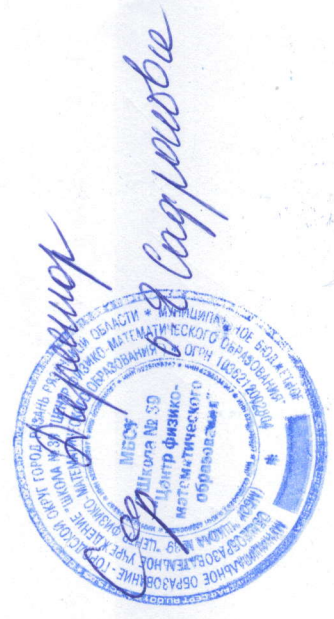
28.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с сыром	45		154.83	7.68	8.13	12.75
	гор. Блюдо		Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным	160		182.71	5.84	6.64	25.75
	напиток		Чай с молоком	200		75.25	1.70	1.65	13.40
Дополнительное питание					74,50 руб				
	сладкое		Оладьи из моркови и яблока	90		178.61	4.31	2.45	34.41
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200		46.01	0.27	0.05	11.12
Обед					40,26 руб				
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом на говяжьим бульоне	200		131.32	5.63	5.24	15.42
	2 блюдо		Филе куриное тушенное в томатном соусе	100		170.59	11.29	12.69	2.55
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150		245.91	8.73	5.9	39.46
	напиток		Чай с сахаром	200		60	0.07	0.02	15.5
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	25		59.38	1.73	0.24	12.61
					90,50 руб				



О. Царевич

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Подгарнировка из свежих овощей	20		14.13	0.13	1.35	0.36
	гор. Блюдо		Макаронные изделия отварные с сыром	170		276.93	10.29	10.19	36.02
	напиток		Напиток кофейный на молоке	200.		120.9	3.53	3.21	19.48
	хлеб		Хлеб пшеничный	25		58.14	2.92	0.24	11.95
					74,50 руб				
Дополнительное питание	сладкое		Печенье топленое молоко	75		318.75	5.63	9.38	52.86
	напиток		Чай с молоком	200		75.25	1.70	1.65	13.40
					40,26 руб				
Обед	1 блюдо		Суп из овощей на курином бульоне	200		77.8	2.86	4.66	6.11
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	240		451.83	19.47	30.48	24.91
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200		3.9	0.26	0.03	0.29
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	25		59.38	1.73	0.24	12.61
					90,50 руб				



Буфетного типа

Отд./корп

1003

Дата

30.04.2025

Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Яйцо			Яйцо вареное	48		62	5,08	4,6	0,28
	гор. Блюдо			Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	160		242	8,6	6,5	37
	напиток			Какао на молоке	200		114,43	3,97	3,8	16,09
	хлеб			Хлеб пшеничный	25		58,14	2,92	0,24	11,95
Дополнительное питание						74,50 руб				
	сладкое			Блинчики со стуженным молоком	108		195,59	4,6	5,5	31,78
	напиток			Чай с сахаром	200		45,45	0,20	0,05	11,05
						40,26 руб				
Обед					200		133,6	3,19	7,27	13,86
	1 блюдо			Расольник Ленинградский на говяжьем бульоне(перловка)	100		333,96	14,67	23,14	16,75
	2 блюдо			Шницель школьный(свинина)	150		246,11	4,39	4,97	45,96
	гарнир			Каша рисовая рассыпчатая	200		77			19,4
	напиток			Чай с сахаром и лимоном	25		59,38	1,73	0,24	12,61
				Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"		90,50 руб				

