



**Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»**

ЗАЯВКА

**на прохождение тестирования в рамках
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
по силовой подготовке
(вид испытаний)**

(наименование организации)

Данная коллективная заявка является **официальным документом** от представителя организации (учебного заведения). Представитель организации (учебного заведения) **несет ответственность за достоверные данные участников**: УИН и заявленные нормативы. Изменения указанных в данной заявке видов испытаний (тестов) в день выполнения испытаний **невозможно**. При указании сразу двух нормативов, являющихся альтернативой друг другу, Центр тестирования оставляет за собой право самостоятельно выбрать тот или иной норматив для участника. С вышеизложенной информацией ознакомлен, представитель организации (учебного заведения) _____/_____.

(подпись)

(ФИО)

№ п/п	ФИО	¹УИН участника/ СТУПЕНЬ	Наклон	Прыжок	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	Рывок гири 16 кг	Метание	Сгибание разгибание рук в упоре	Допуск врача
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

¹ С 1 января 2025 года УИН участника **должен быть подтвержден через ЕСИА** (Госуслуги участника соревнований).

