



ШКОЛА

ВЫПУСК 72
апрель 2024

БЕЗ ОПАСНОСТИ

Тема номера: «Вейпы: мода, шалость или повод задуматься?»

В больницу города М. доставили 17-летнего школьника. У него вместо рта было сплошное кровавое месиво. Взорвавшийся вейп разворотил мальчику челюсти, зубы, губы. Хирурги едва спасли подростку жизнь.

В городе Б., покурив электронную сигарету, скончался шестиклассник, в городе В. после использования электронной сигареты умер 15-летний подросток.

В школе-интернате города К. произошёл крупный пожар, который начался с возгорания электронной сигареты в рюкзаке воспитанника.

Такие истории в новостных лентах не редкость. Они пугают родителей и педагогов. Вейпы постоянно находят в школьных туалетах и раздевалках, поэтому учителя поддерживают полный запрет всех видов электронных сигарет. Психиатры бьют тревогу: через два-три года прогнозируется значительный рост числа молодых пациентов с депрессиями и психозами, причиной которых является курение вейпов, уже поселившихся в рюкзаках 9-летних(!) детей. Когда взрослые напуганы, они начинают следить и запрещать, так как это самые быстрые и доступные способы борьбы, которые используются и в семье, и в школе. Родители отнимают, ругают, наказывают. Педагоги требуют сдать вейпы и грозят вернуть их только родителям, заставляют выворачивать карманы перед классом, строго выговаривают, ведут к завучу или директору. Работают ли все эти способы? Да, работают, но только как мотиваторы для поиска подростками хитрых способов не попасть-

ся, а также на дистанцирование от взрослых, на разрыв доверительных отношений, усугубление конфликтных и кризисных ситуаций.

Проблема подросткового курения поднимается и обсуждается на разных уровнях. Готовятся проекты о полном запрете продажи вейпов в России. Только, как мы знаем на других примерах, появление таких законов не решит полностью проблему вовлечённости подростков в курение. Может, стоит задуматься и попытаться понять, что же движет детьми и подростками, которые берут в руки вейпы?



Специалисты Института изучения детства, семьи и воспитания провели исследование среди 5 тысяч подростков, 4 тысячи родителей школьников и тысячи педагогов из разных регионов России. Итоги опроса показали, что наиболее частой причиной курения называют моду и пример друзей.

Половина респондентов отметили, что в их семье есть курящие, в большинстве таких семей (85%) речь идёт об обычных сигаретах, электронные испарители используются лишь в 14% случаев. Самые пугающие данные этого исследования – каждый третий подросток пробовал курить,

а каждый десятый курит постоянно, причём не только вейпы.

Большинство участников опроса (70%) негативно относятся к курению, и только около 8% опрошенных ребят уверены в том, что вейпы не вызывают привыкания и не содержат никотин. Несмотря на общее негативное отношение, школьники полагают, что такое модное пристрастие снимает стресс, привлекательно разнообразием вкусов и отсутствием табачного запаха. При этом об опасности курения вейпов большинство детей хорошо осведомлены.

В этом исследовании также приводятся комментарии подростков, которые объяснили, почему их сверстники могут начать курить: «ребята испытывают огромные трудности в жизни, но из-за их возраста взрослые обесценивают их проблемы, сверстники заняты собой, поэтому чаще всего подросток не находит поддержку в людях и ищет её в курении, снимая на время свои тревоги и переживания, опустошая голову, давая себе возможность отдохнуть во время курения электронных сигарет».

Большинство педагогов и родителей беседуют с детьми о вреде курения, некоторые из родителей знают, что ребёнок курит, и относятся к этому спокойно: некоторые родители (чуть больше 8%) уверены, что вейпы менее вредны, чем обычные сигареты, а некоторые (15%) затрудняются ответить, какая из этих привычек опаснее. По мнению взрослых, дети курят вейпы, потому что это модно, по причине доступности и по примеру друзей.

Стоит вернуться к комментариям самих подростков и понять, почему же они могут начать курить:

– да, на пути взросления детей возникают трудности, которые обесцениваются взрослыми: подростки имеют проблемы с самооценкой или уверенностью в себе, находятся в поиске образа собственного «Я», многие переживают первую любовь, сталкиваются с предательством, склонны к рискованному поведению, постоянно находятся в контакте друг с другом, имеют доступ к любой информации, бывают излишне эмоциональны, для них характерно бунтарство и желание самовыразиться, противоречить

общественным нормам и взрослым, носить яркую и необычную одежду, делать эпатажный макияж и пирсинг, буквально всё может сделать их несчастными, грустными или злыми;

– да, сегодня подростки выражают собственную исключительность и при помощи курения электронных сигарет, это ещё более «крутая» альтернатива – и из-за внешнего вида, и из-за любопытства к новым вкусам «пара», например, манго, сливок и других вариантов, маскирующих никотин; – и... да, взрослые скорее будут ругать за курение, усугублять трудности и конфликтные ситуации, чем попробуют поговорить «по душам», обсудить, почему курение воспринимается подростком «крутым» занятием и означает для них принадлежность к взрослому миру, разобраться, есть ли у взрослеющих дочери или сына ценности здорового образа жизни, социально одобряемые увлечения, друзья.



И последнее – заинтересованный и конструктивный диалог с сыном или дочерью не относится к решительным средствам борьбы, а скорее к возможностям наладить доверительное общение, помочь и поддержать подростка в трудных и кризисных ситуациях, дать возможность успокоиться и расслабиться рядом с понимающим взрослым. Без вейпа и, возможно, ещё чего-нибудь такого же «интересненького».

Выпуск подготовили
Н.Г. Ухалова, Н.И. Грецова

Предложения, вопросы, пожелания
присылайте по адресу: psiora@gmail.com