

Меню для уч-ся старше 12 лет

Школа _____ Отд./корп _____ Дата 02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с сыром 24/25	49		152.22	7.6	8.1	12.24
	гор. Блюдо		Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	160		145.86	3.56	6.02	19.37
	напиток		Напиток кофейный на молоке 180/10	180		111.99	3.32	2.99	17.96
Полдник	сладкое		Блинчики	132	67,5 руб	283.5	7.65	4.65	48.9
			Джем вес.	30		72			18
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200		62	0.13	0.02	15.2
Обед					38,53 руб				
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	200		131.32	5.63	5.24	15.42
	2 блюдо		Гуляш из свинины 50/50	100		244.79	11.94	20.23	3.74
	гарнир		Макаронны отварные	150		205.27	5.65	4.29	36.02
	напиток		Чай с сахаром	180		54.13	0.13	0.13	13.12
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	24		57	1.66	0.23	12.11
					82,5 руб				



Директор Сорок

Сорок

