

Меню для уч-ся 7-12 лет

Школа Буфетного типа Отд./корп Дата 02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с сыром 24/25	49		152.22	7.6	8.1	12.24
	гор. Блюдо		Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	160		145.86	3.56	6.02	19.37
	напиток		Напиток кофейный на молоке 180/10	180		111.99	3.32	2.99	17.96
Полдник					67,5 руб				
	сладкое		Блинчики	132		283.5	7.65	4.65	48.9
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200		62	0.13	0.02	15.2
Обед					38,53 руб				
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	200		131.32	5.63	5.24	15.42
	2 блюдо		Гуляш из свинины 50/50	100		244.79	11.94	20.23	3.74
	гарнир		Макароны отварные	150		205.27	5.65	4.29	36.02
	напиток		Чай с сахаром	180		54.13	0.13	0.13	13.12
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	24		57	1.66	0.23	12.11
					82,5 руб				



Директор Сегина

Завхоз

Дата 03.05.2024

Отд./корп

Школа

Буфетного типа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Подгарнировка из зеленого горошка	20		8.04	0.62	0.04	1.3
	гор. Блюдо		Бефстроганов из говядины	100		305,13	16,029	24,15	5,35
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150		245,91	8,73	5,9	39,46
	напиток		Чай с сахаром 180/10	180		41,46	0,2	0,05	10,06
	хлеб		Хлеб пшеничный	24		55,81	2,8	0,23	11,47
					67,5 руб				
Полдник	сладкое		Печенье Топленое молоко	50		318	5,6	9,3	52,8
	напиток		Чай с сахаром	200		47,7	0,26	0,03	11,2
					38,53 руб				
Обед	1 блюдо		Суп картофельный с крупой и рыбой	200		89,79	3,78	3,11	11,66
	2 блюдо		Котлета Мясная	100		293	14	20	13
	гарнир		Каша рисовая рассыпчатая	150		206	3,6	4,1	38,7
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	180		77,63	0,51	0,09	18,7
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	24		57	1,66	0,23	12,11
					82,5 руб				



В. Сидорова

СМ

Директор