

Меню для уч-ся старше 12 лет

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ День \_\_\_\_\_ 02.05.2024

1-4 КЛАСС

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	Бутерброд с сыром 24/25	49		152.22	7.6	8.1	12.24
	напиток	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	160		145.86	3.56	6.02	19.37
	фрукт	Напиток кофейный на молоке 180/10	180		111.99	3.32	2.99	17.96
		Фрукт свежий	140		62.16	0.56	0.56	13.72
				103,69 руб.				
Полдник	сладкое	Блинчики	132		283.5	7.65	4.65	48.9
	напиток	Джем вес.	30		72			18
		Чай с сахаром и лимоном	200		62	0.13	0.02	15.2
				38,53 руб.				
Обед	1 блюдо	Салат из квашеной капусты	60		50	0.99	3.05	4.64
	2 блюдо	Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	200		131.32	5.63	5.24	15.42
	гарнир	Гуляш из свинины 50/50	100		244.79	11.94	20.23	3.74
	напиток	Макаронные отварные	150		205.27	5.65	4.29	36.02
		Чай с сахаром	180		54.13	0.13	0.13	13.12
		Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	24		57	1.66	0.23	12.11
				103,69 руб.				

5-11 КЛАСС

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	Бутерброд с сыром 24/25	49		152.22	7.6	8.1	12.24
	напиток	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным 190/5/5	200		182.74	4.49	7.55	24.21
	фрукт	Кофейный напиток на молоке 200/11	200		120.9	3.53	3.21	19.48
		Фрукт свежий	140		62.16	0.56	0.56	13.72
				103,69 руб.				
Полдник	сладкое	Блинчики	132		283.5	7.65	4.65	48.9
	напиток	Джем вес.	30		72			18
		Чай с сахаром и лимоном	200		62	0.13	0.02	15.2
				38,53 руб.				
Обед	1 блюдо	Салат из квашеной капусты	100		96.39	1.66	6.09	8.75
	2 блюдо	Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	250		163.61	6.99	6.51	19.28
	гарнир	Гуляш из свинины 50/50	100		244.79	11.94	20.23	3.74
	напиток	Макаронные отварные	180		245.65	6.76	5.14	43.08
		Чай с сахаром	200		52.03	0.3	0.09	12.5
	Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	48		114	3.32	0.47	24.22	
				103,69 руб.				



