

Меню: что у-се 7 - 12 лет

Школа

Бюджетного типа

Отд./корп

День

02.05.2024

1-4 КЛАСС

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	Бутерброд с сыром 24/25	49		152.22	7.6	8.1	12.24
	напиток	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	160		145.86	3.56	6.02	19.37
	фрукт	Напиток кофейный на молоке 180/10	180		111.99	3.32	2.99	17.96
		Фрукт свежий	140		62.16	0.56	0.56	13.72
				103,69 руб.				
Полдник	сладкое	Блинчики	132		283.9	7.65	4.65	48.9
	напиток	Джем вес.	30		72			18
		Чай с сахаром и лимоном	200		62	0.13	0.02	15.2
					38,53 руб.			
Обед		Салат из квашеной капусты	60		50	0.99	3.05	4.64
	1 блюдо	Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	200		131.32	5.63	5.24	15.42
	2 блюдо	Гуляш из свинины 50/50	100		244.79	11.94	20.23	3.74
	гарнир	Макаронные отварные	150		205.27	5.65	4.29	36.02
	напиток	Чай с сахаром	180		54.13	0.13	0.13	13.12
	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	24		57	1.66	0.23	12.11
				103,69 руб.				

5-11 КЛАСС

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	Бутерброд с сыром 24/25	49		152.22	7.6	8.1	12.24
	напиток	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным 190/5/5	200		182.74	4.49	7.55	24.21
	фрукт	Кофейный напиток на молоке 200/11	200		120.9	3.53	3.21	19.48
		Фрукт свежий	140		62.16	0.56	0.56	13.72
				103,69 руб.				
Полдник	сладкое	Блинчики	132		283.5	7.65	4.65	48.9
	напиток	Джем вес.	30		72			18
		Чай с сахаром и лимоном	200		62	0.13	0.02	15.2
					38,53 руб.			
Обед		Салат из квашеной капусты	100		96.39	1.66	6.09	8.75
	1 блюдо	Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	250		163.61	6.99	6.51	19.28
	2 блюдо	Гуляш из свинины 50/50	100		244.79	11.94	20.23	3.74
	гарнир	Макаронные отварные	180		245.65	6.76	5.14	43.08
	напиток	Чай с сахаром	200		52.03	0.3	0.09	12.5
	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	48		114	3.32	0.47	24.22
				103,69 руб.				



Школа

буфетного типа

Отд./корп

День

03.05.2024

## 1-4 КЛАСС

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Полгарнировка из зеленого горошка	20		8.04	0.62	0.04	1.3
	гор. Блюдо		Бефстроганов из говядины	100		305.13	16	24.15	5.35
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150		245.91	8.73	5.9	39.46
	напиток		Чай с сахаром 180/10	180		41.46	0.2	0.05	10.06
	хлеб		Хлеб пшеничный	24		55.81	2.8	0.23	11.47
			Кисломолочный продукт	100	103,69 руб	73	2.5	1.2	13.1
Полдник			Печенье Топленое молоко	50		318	5.6	9.3	52.8
	напиток		Чай с сахаром	200		47.7	0.26	0.03	11.2
Обед			Полгарнировка из свежих овощей	60		8.4	0.48	0.06	1.5
	1 блюдо		Суп картофельный с крупой и рыбой	200		89.79	3.78	3.11	11.66
	2 блюдо		Котлета мясная	100		293	14.2	20.1	13
	гарнир		Каша рисовая рассыпчатая	150		206	3.6	4.1	38.7
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	180		77.63	0.51	0.09	18.7
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	24		57	1.66	0.23	12.11
					103,69				

## 5-11 КЛАСС

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Полгарнировка из зеленого горошка	30		12.06	0.93	0.06	1.95
	гор. Блюдо		Бефстроганов из говядины	100		305	16	24	5.35
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180		295.71	10.51	7.09	47.47
	напиток		Чай с сахаром 200/11	200		45.45	0.2	0.05	11.05
	хлеб		Хлеб пшеничный	48		109.3	3.75	0.48	22.94
			Кисломолочный продукт	100	103,69 руб	73	2.5	1.2	13.1
Полдник			Печенье Топленое молоко	50		318	5.6	9.3	52.8
	напиток		Чай с сахаром	200		47.7	0.26	0.03	11.2
Обед			Полгарнировка из свежих овощей	100		14	0.8	0.1	2.5
	1 блюдо		Суп картофельный с крупой и рыбой	250		117.08	4.78	4.41	14.58
	2 блюдо		Котлета Мясная	100		293	14	20	13
	гарнир		Каша рисовая рассыпчатая	180		246	4.3	4.9	45
	напиток		Чай с сахаром и лимоном	200		47.65	0.26	0.03	21.86
			Хлеб ржано-пшеничный "Здоровье"	48		114	3.32	0.47	24.22
					103,69 руб				



*Handwritten signature: A. V. Sidorov*

*Handwritten signature: SMT*