

Неделя 2							
День 6							
Полдник	Печенье	50	3,75	6,25	35,25	212,5	ПР
	Чай с шиповником, 200/15	200	0,33	0,07	12,78	55,49	
Итого		250	4,08	6,32	48,03	267,99	
День 7							
Полдник	Бутерброд с сыром российским 25/15	40	5,355	5,175	12,75	118,99	ПР
	Чай с сахаром и лимоном, 200/15	200	0,26	0,03	11,26	47,79	
Итого		240	5,62	5,205	24,01	166,78	
День 8							
Полдник	Пастила ванильная	30	0,36	0	21,18	86,16	ПР
	Напиток кисломолочный	200	5,4	4,6	7,5	90	
Итого		210	5,76	4,6	28,68	176,16	
День 9							
Полдник	Бутерброд с маслом сливочным 25/10	35	5,35	5,17	12,75	118	ПР
	Чай с сахаром и лимоном, 200/15	200	0,26	0,03	11,26	47,79	
Итого		235	5,61	5,2	24,01	165,79	
День 10							
Полдник	Песочник	50	3,11	9,39	33,51	230,98	ТТК
	Напиток кисломолочный	200	5,4	4,6	7,5	90	
Итого		230	8,51	13,99	41,01	320,98	
Итого средние показатели за цикл		233	5,92	7,063	33,148	219,54	

