



Согласно п. 2.5 МР 2.4.179-20 и п. 8.1.4 СанПин 2.3/2.4.3590-20 - в исключительных случаях допускается замена одних продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов (Приложение №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20), что должно подтверждаться необходимыми расчетами.

Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,42	0,06	1,14	7,20
Салат из б/к капусты с морковью	60	0,79	1,94	3,88	36,24
Бибитон из куриного филе	50/50	15,1	7,01	5,53	145,61
Котлета Морятюк	80	10,62	12,18	13,34	205,44
Голубцы ленивые	266	17,62	26,51	24,19	405,83
Запеканка из творога Сладкоужка	150	24,85	17,01	28	364,49
Рагу из овощей	150	2,8	5,4	18,29	124,9
Напиток из плодов шиповника	200/15	0,68	0,28	15,77	68,32
Компот из свежих яблок	200/15	0,16	0,16	27,88	114,60
Компот из ягод с/м	200/15	0,18	0,06	25,53	103,39
Напиток лимонный	200/24	0,16	0,00	24,11	97,09
Фрукт свежий*	100				
Каша овсяная молочная с сушеной вишней и маслом сливочным	180/6	6,91	8,97	31,72	236,72

Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Овощи натуральные соленные (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Салат из квашеной капусты	60	0,84	2,94	3,6	45,6
Филе куриное, тушенное в соусе сметанном с томатом	50/50	17,67	6,42	4,84	147,82
Котлета рыбная Любительская	80	9,03	12,12	7,71	176,75
Капуста, тушенная с мясом	250	13,83	30,82	13,44	386,44
Запеканка из творога Нежная	150	22,57	19,26	26,15	368,19
Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
Напиток из шиповника растворимого	200/15	0,28	0,01	19,42	78,93
Напиток Витощка (яблочный)	200	-	-	19,40	77,60
Напиток Витощка (клубничный)	200	-	-	19,40	77,60
Чай с сахаром и лимоном	200/7/15	0,13	0,02	15,2	62
Каша овсяная молочная с черносливом и маслом сливочным	180/6	4,79	7,82	26,27	195,93

\* Приложение №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

В случаях замены одних продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие потребность в пищевых веществах и энергии относительно 1-го приема пищи остается в пределах норматива.