

# Профилактика заболеваемости вирусным гепатитом А

Вирусный гепатит А (ВГА) является острым воспалительным заболеванием печени, развивающимся в результате инфицирования вирусом. Это одно из наиболее распространенных заболеваний во многих странах мира, в том числе и в нашей стране. В мире ежегодно регистрируется около полутора миллионов случаев заболевания гепатитом А.

Для ВГА характерно волнообразное течение эпидемического процесса с периодическими спадами и подъемами заболеваемости.

Болезнь возникает в результате употребления зараженной питьевой воды, инфицированных пищевых продуктов, при несоблюдении правил личной гигиены. Характерными клиническими признаками заболевания являются: острое начало заболевания, повышение температуры тела до 38-39 градусов, головная боль, снижение аппетита, тошнота, рвота, тупые боли в правом подреберье, потемнение мочи, желтушность кожи и слизистых оболочек. Большинство людей переносят бессимптомную форму инфекции и приобретают пожизненный иммунитет.

## Профилактика вирусного гепатита А:

- Использовать для питья воду только гарантированного качества, не употреблять воду из случайных, не проверенных источников.
- Покупать продукты, отвечающие требованиям качества и безопасности, имеющие сертификаты, особое внимание обращать на сроки их реализации.
- Соблюдать правила личной гигиены: тщательно мыть руки перед приготовлением пищи и ее приемом.
- Вакцинопрофилактика.

Вакцинопрофилактика является наиболее мощным методом борьбы с данной инфекционной патологией.

Вакцинация показана для профилактики гепатита А у пациентов с хроническими заболеваниями печени и контактным в очагах по эпидемическим показаниям. Введение одной дозы обеспечивает защиту не менее чем на 1 год. Повторная вакцинация через 6 месяцев эффективно предотвращает развитие болезни на 20-25 лет. Вакцина совместима со всеми прививками Национального календаря вакцинации Российской Федерации и всеми прививками для путешественников.

**Вакцинация против гепатита А позволяет защитить себя и своих близких от этого опасного заболевания.**